

: सुविचार :

आपेक्षणा, आधार आणि वेळ
ही श्रुप मोठी संपत्ती आहे.

कुणालाही देण्यासाठी
आपेक्षा चांगली घट वस्तू नाही.



दुकमेकांसारखे असणे गरजेचे नाही
दुकमेकांसाठी असणे गरजेचे आहे.

आनंद ह्यायला शिकवतो
आणि
समाधान जगायला शिकवतो.

शंका आणि गैरसमज हे
मानसिक आजार आहेत.
सुसंवाद हेच त्यांच्यावर दुकमेव
गुणकारी औषध आहे.

आनंद हा आखाच असतो
पण त्याला ओढण्याचे मार्ग
वेगवेगळे असतात.....

मानसांचे मन निर्मळ असले की
मानसाला मानस कमवायची वा
गमवायची गरज उरत नाही...

जिवनांत दोन शक्तींचे असणे
फार गरजेचे आहे.
दुक सहनशक्ती व दुसरी समजशक्ती

विकास रुखणे